



Tháp Bút

NỘI SAN CỦA TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU



Tranh của Lê Vy Anh (Lớp 1C12)

"MỘT TỔ ẤM CHAN CHỨA MỖI TÌNH THÂN THƯƠNG"

THÁNG 11 NĂM 2021 | LƯU HÀNH NỘI BỘ

NỘI DUNG

NỘI SAN THÁNG 11 NĂM 2021

Sự kiện đã diễn ra

- Trường THCS&THPT Nguyễn Siêu đón nhận Huân chương Lao động hạng Nhất
- Tháng Tri ân Thầy Cô - 20/11
- Sự kiện khởi động chiến dịch Race to Zero, hưởng ứng COP26 - 5/11
- Tháng nói không với rác thải nhựa
- Hoàn thành HĐ Nếp Nguyễn Siêu
- Hội nghị học sinh THCS, THPT
- Ngày Pháp luật Việt Nam 9/11
- Hội thảo tư vấn tuyển sinh vào lớp 10AE: Cấp THPT tại Nguyễn Siêu và chương trình Tiếng Anh học thuật (AE)
- Hoàn thành giai đoạn 1 cuộc vận động sáng tác "Mái trường tuổi 30"

Sự kiện đang diễn ra

- Cuộc thi Khởi nghiệp
- Giai đoạn II cuộc vận động sáng tác hướng về Mái trường tuổi 30

Sự kiện sắp diễn ra

- Kiểm tra Học kỳ I
- Giáng sinh 2021

Mục lục

Trang 2	Nội dung
Trang 3	Tri ân thầy cô
Trang 4	Trường Nguyễn Siêu đón nhận HC Lao động hạng Nhất
Trang 5	Chiến dịch "Race To Zero"
Trang 6	Thư cuối tuần gửi cha mẹ
Trang 7	Tổng kết cuộc vận động sáng tác
Trang 8-22	Giới thiệu những sáng tác "Em kể về mái trường tuổi 30"
Trang 23	Cách sử dụng điện khi học online
Trang 24	Nói Không với nhựa dùng một lần
Trang 25	Podcast
Trang 26-27	Về Quỳnh Giang - cô bé đa tài
Trang 28-29	Kiwi Buddy Event
Trang 30	Nhất quỷ, nhì ma, thứ ba... học trò
Trang 31	Tổng kết HĐ Nếp Nguyễn Siêu
Trang 32	Cuộc thi Khởi nghiệp Thanh niên về Tương lai của Rác thải nhựa
Trang 33	Hội nghị học sinh cấp Khối
Trang 34	Giáo dục giới tính
Trang 35	Blue Letters
Trang 36	Tâm lý học đường





THÁNG 11

Cảm ơn thầy cô vì những cống hiến cho
Mái trường tuổi 30:
Xanh hạnh phúc - Sáng tư duy!



TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU ĐÓN NHẬN HUÂN CHƯƠNG LAO ĐỘNG HẠNG NHẤT



Đúng vào dịp kỷ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam năm 2021, vào khoảng thời gian đánh dấu 30 năm thành lập, trường Nguyễn Siêu đón nhận Huân chương Lao động hạng Nhất dành tặng đơn vị có thành tích xuất sắc trong công tác giáo dục và đào tạo từ năm học 2016-2017 đến năm học 2020-2021, góp phần vào xây dựng sự nghiệp Chủ nghĩa Xã hội và bảo vệ Tổ quốc.

Lễ đón nhận Huân chương Lao động hạng Nhất của Chủ tịch nước CHXHCN Việt Nam trao tặng trường Nguyễn Siêu được tổ chức sáng 10/11 tại Hà Nội.

Thay mặt toàn thể giáo viên, cán bộ, nhân viên, học sinh trường Nguyễn Siêu, Đại tá - NGUT Nguyễn Trọng Vĩnh, người sáng lập và là Chủ tịch HĐQT nhà trường đã nhận Huân chương Lao động hạng Nhất từ Chủ tịch UBND TP Hà Nội Chu Ngọc Anh và Thứ trưởng Bộ Giáo dục - Đào tạo Nguyễn Hữu Độ.

Trong những năm vừa qua, trường Nguyễn Siêu liên tục được tuyên dương, khen thưởng với các giải thưởng Nhà giáo tâm huyết sáng tạo, các hoạt động nâng cao chất lượng dạy và học trong thời kỳ đổi mới, đi tiên phong trong việc thích ứng với khó khăn, thách thức của giai đoạn dịch bệnh Covid-19, phấn đấu trở thành ngôi trường song ngữ hàng đầu Việt Nam, đồng thời xây dựng môi trường học đường Xanh hạnh phúc, Sáng tư duy.

Huân chương Lao động hạng Nhất là thành quả vô cùng ý nghĩa, là sự động viên, khích lệ to lớn đối với thầy, trò nhà trường trong năm học kỷ niệm tuổi 30.



KHỞI ĐỘNG CHIẾN DỊCH RACE TO ZERO TẠI NGUYỄN SIÊU



Chiều ngày 5/11/2021, Trường Nguyễn Siêu đã chủ trì tổ chức Lễ Khởi động Chiến dịch "Race To Zero" và Hưởng ứng Hội nghị COP26 diễn ra tại Vương quốc Anh.



Quét mã QR
để xem lại sự kiện

Lễ Khởi động được tổ chức theo hình thức trực tuyến với chủ đề "Trách nhiệm của Thanh niên và Cộng đồng về Biến đổi khí hậu". Sự kiện vinh dự đón tiếp Đại sứ quán Anh tại Việt Nam, Chương trình Phát triển Liên hợp quốc UNDP, Chương trình Môi trường Liên hợp quốc và chiến dịch "Race To Zero"; Trung ương Đoàn, Bộ Tài nguyên và Môi trường; Thành Đoàn, Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội, Hội đồng Anh...

Sự kiện khởi động cũng là diễn đàn chia sẻ về các hành động thanh niên Việt Nam trên toàn cầu nói chung và học sinh Nguyễn Siêu nói riêng có thể tham gia để nâng cao nhận thức cũng như giảm thiểu tác động, hậu quả của hiện tượng biến đổi khí hậu trên toàn cầu.

Bên cạnh chuỗi hoạt động nằm trong chiến dịch "Race To Zero", Trường Nguyễn Siêu cũng đang xây dựng kế hoạch cùng Bộ Tài nguyên và Môi trường Việt Nam với sự hỗ trợ từ Liên minh Châu Âu (EU) và Bộ Hợp tác và Phát triển Kinh tế Liên bang Đức (BMZ) tổ chức Cuộc thi Khởi nghiệp Thanh niên về Tương lai của Rác thải nhựa. Cuộc thi dự kiến tổ chức dành cho học sinh Việt Nam đang theo học tại các trường THPT tại Thành phố Hà Nội vào đầu năm 2022.



THƯ CUỐI TUẦN GỬI CHA MẸ - SỢI DÂY LIÊN HỆ NHÀ TRƯỜNG VỚI GIA ĐÌNH

Thư cuối tuần hay bản tin cuối tuần là sản phẩm của ban truyền thông lớp và thầy cô giáo chủ nhiệm THCS & THPT Nguyễn Siêu gửi tới cha mẹ học sinh vào cuối mỗi tuần bắt đầu từ tháng 10/2021.

Những gương mặt tiêu biểu trong tuần, những câu chuyện, những tiết học... ấn tượng cũng đều được "khoe" với các bậc cha mẹ; những trải nghiệm trong tuần về học tập và hoạt động hay những kế hoạch của tuần tiếp theo cũng được thầy cô và các con cập nhật. Thư cuối tuần không chỉ là sơ kết lại kết quả trong một tuần học mà còn là tình cảm của thầy cô và các con gửi tới cha mẹ hàng tuần. BBT xin giới thiệu một vài trang trong những bản tin cuối tuần như thế!



KẾT QUẢ CUỘC VẬN ĐỘNG SÁNG TÁC



Sau hơn 1 tháng triển khai (từ 01/10-12/11/2021), cuộc vận động sáng tác "Em kể về mái trường tuổi 30" (giai đoạn 1 của cuộc vận động sáng tác hướng về kỷ niệm 30 năm ngày thành lập trường) đã nhận được hàng ngàn bài tham dự từ học sinh Tiểu học, THCS & THPT Nguyễn Siêu năm học 2021-2022.

Các tác phẩm của cuộc vận động sáng tác đa thể loại (thơ, văn, tranh vẽ, clip, poster, rap, ca khúc,...), đa phương tiện (bài viết, phim, ảnh, podcast...) với chiều sâu cảm xúc cho thấy tình cảm mến yêu dành cho thầy cô, cho mái trường tuổi 30 cũng như sức sáng tạo dồi dào, phong phú của học sinh Nguyễn Siêu.

Cảm ơn tất cả các bạn học sinh đã tích cực tham gia, các thầy cô, quý cha mẹ đã động viên, hỗ trợ để tạo nên thành quả tuyệt vời của cuộc thi, đóng góp phần giá trị đương đại quan trọng và tươi mới vào kho tàng Ký ức 30 năm Nguyễn Siêu.

Kết quả, đối với cấp Tiểu học, giải Nhất thuộc về HS Lê Vy Anh - 1C12; giải Nhì: Đào Mạnh Tiến 3C11, Bảo Linh 4C14; giải Ba: Đỗ Hà My 4C11, Trần Ngọc Trâm Anh 4C12, Minh Quân 3C14, Quốc Trường 5C16, Bảo Hân 1C110; giải Khuyến khích: Hải Nam 4C12, Thiện Thanh 1C16, Huyền My 1C14, Bảo Hân 4C14, Tâm Anh 4C14.

Đối với cấp THCS&THPT, giải Nhất thuộc về HS Hoàng Minh Tuệ 9IG1E2; giải Nhì: Lê Thục Anh 10IG2S1, Vũ Hương Trà 8C13, Phạm Bình Minh 7C17, Tuấn Dũng - Quốc Hiến - Bảo Ngọc 9IG1E1; giải Ba: Trịnh Thanh Bình 11A2, Mai An 11NS1, Bùi Nguyễn Hải Anh 11A2, Đỗ Minh Phương 7C11; giải Khuyến khích: Nguyễn Trịnh Hải An 7C17, Trần Ngọc Tuệ Minh 7C12, Lương Bảo Chi 7C16, Trần Khánh Ngọc 8C11, Lương Bảo Châu 7C15.

Xin chúc mừng các bạn!

Giai đoạn I đã khép lại, mở ra giai đoạn II của cuộc vận động sáng tác đầy cảm hứng với niềm tin vào những giá trị tinh thần đã, đang được nuôi dưỡng, gìn giữ trong tâm hồn mỗi Người Nguyễn Siêu. Trong giai đoạn II này, đối tượng của cuộc vận động sáng tác sẽ là các thế hệ cán bộ, giáo viên, nhân viên, cha mẹ học sinh của trường Nguyễn Siêu trong suốt 30 năm qua.







Mái trường tuổi 30

Trường Nguyễn Siêu của ta,
Sẽ mãi mãi luôn là
Một mái trường hạnh phúc
Tràn ắp đầy yêu thương.

Mái trường tuổi 30
30 năm tỏa sáng,
30 năm vui tươi,
Giúp chúng em nên người.

Mái trường "Xanh hạnh phúc
Sáng tư duy" Nguyễn Siêu
Thành lập năm 91 (1991)
Bởi cô Dương Thị Thịnh
Và thầy Nguyễn Trọng Vĩnh.

Chúng em rất yêu trường
Yêu mái trường Nguyễn Siêu
Khi nào em khôn lớn
Trái tim vẫn hướng về...
Đại gia đình Nguyễn Siêu!

Đỗ Hà My 4C11

Mái trường thân yêu

Mái trường mang tên Thần Siêu
Đồng hành, gắn bó sớm chiều cùng em.
Mới đó đã lớp Bốn rồi
Thân thương biết mấy chẳng rời được đâu.
Các thầy cô giáo từ lâu
Tận tâm dạy dỗ chúng em hằng ngày.
Như là cha mẹ thứ hai
Chăm sóc, tận tụy chẳng ai sánh bằng.
Chương trình Cambridge thật hay!
Song bằng quốc tế "top ten" hàng đầu.
Lớp lớp học trò chăm ngoan
Học thì hết sức, chơi luôn hết mình.
Trong những tháng ngày vừa qua
"Xanh hạnh phúc - Sáng tư duy" mỗi ngày.
Xanh là bảo vệ môi trường
Hạnh phúc chính là mối tình thương yêu.
Trường em là trường Nguyễn Siêu
30 tuổi ấy – thanh xuân tuyệt vời!

Trần Ngọc Trâm Anh - 4C12

Nguyễn Siêu trong em

Nguyễn Siêu có thư viện
Mở ra bao điều hay
Mỗi trang sách, câu chuyện
Một bài học trao tay

Nguyễn Siêu có phòng máy
Môn Tin học rất vui
Tò mò và hí hoáy
Soạn hành trang vào đời

Sân trường đẹp như mới
Rộng bước em đùa vui
Giờ học càng chăm chú
Càng vui giờ ra chơi

Nguyễn Siêu có cô thầy
Gia đình của em đó
Từ bài học cô dạy
Em lớn khôn mỗi ngày

Nguyễn Tâm Anh
Lớp 4C4, Trường TH Nguyễn Siêu
Tháng 11/2021



Nguyen Sieu – My 2nd mother

Nguyen Sieu is my second mother

Knowledge, improve are form from here

Friendship, happiness each day

Are memories I get

Nguyen Sieu is familiar, friendly

Just like relatives

I learned to talk, I learned to work

I will never cry

I gonna be the greatest, oh yeah

Who knows?

But I will never give up

Try and try, someday soon

I will gonna be the greatest, oh yeah.

Wow! It's now 4th grade?

New grade, new teacher?

I thought this so great!

New knowledge, the new book?

I thought this so excellent!

Well, I don't think

My height little high!

The teacher teaches me each day

Students are enthusiastic, teachers are happy

Happy events are how fun we are that day

Oh, how my love to Nguyen Sieu...

Nguyen Hai Nam – 4C12

Con tên là Tiến Mạnh, lớp 3C16. Vậy là đã 3 năm con được học tập tại trường Nguyễn Siêu. Con thấy thời gian trôi qua thật nhanh. Con vẫn còn nhớ rất rõ ngày đầu tiên đi học. Đó là một sự kiện đặc biệt và rất quan trọng trong cuộc đời con.

Con cùng mẹ chuẩn bị mọi thứ trước khi đến trường và con cảm thấy rất hào hứng khi được vào lớp 1. Buổi sáng hôm đó, con đã dậy rất sớm, ăn sáng và mặc đồng phục nhanh như một chú thỏ vì con không muốn mình bị muộn vào ngày đầu tiên đến trường. Mẹ là người đưa con đi và trên đường đi, con chạy nhảy tung tăng rất vui vẻ. Con đường này vốn đã quen thuộc với con nhưng hôm đó con thấy nó thật là mới mẻ và tuyệt vời bởi vì đó là ngày đầu tiên con được đi học. Dừng chân trước cổng trường Nguyễn Siêu, ấn tượng đầu tiên của con là dòng chữ:

“Đặt niềm tin ở NGUYỄN SIÊU

ĐỒNG HÀNH HƯỚNG TỚI TƯƠNG LAI”

Con đã cảm thấy vô cùng tự hào vì được là học sinh của Nguyễn Siêu và con nghĩ đây thực sự là ngôi trường mơ ước của mình. Con còn thấy rất nhiều thầy cô giáo đón các con học sinh vào lớp. Các thầy cô trông thật hiền hậu và ân cần. Trong buổi học hôm ấy, con đã được học đọc và học viết những con chữ đầu tiên trong cuộc đời. Những kỷ niệm về ngày đầu tiên đi học ở trường Nguyễn Siêu là những kỷ niệm tuyệt vời mà con sẽ giữ mãi trong tâm trí của mình.

Thời gian trôi đi, năm nay con đã là học sinh lớp 3 của trường. Con đã học được nhiều bài học hay từ những thầy cô giáo tuyệt vời. Con đã có được những người bạn tốt và con thấy mình trưởng thành hơn rất nhiều. Con yêu trường và đây thực sự là ngôi nhà thứ hai của con. Mừng sinh nhật /lần thứ 30 của trường, con vô cùng tự hào và con xin kính chúc Ban Giám hiệu cùng các thầy cô giáo của trường sẽ luôn mạnh khỏe, hạnh phúc và thành công trong sự nghiệp trồng người. Con kính chúc mái trường Nguyễn Siêu sẽ ngày càng phát triển là luôn là ngôi nhà thân thương của nhiều thế hệ học sinh.





Câu chuyện giấc mơ

"Du học trên quê hương của mình"

Phạm Bình Minh 7C17, Phạm Ban Mai 4C19

Tặng cô Hạnh, cô Thảo, cô Quỳnh, các thầy cô và các bạn Nguyễn Siêu

Anh em tôi theo bố mẹ đi công tác nước ngoài từ năm 2018 và dự kiến sẽ về nước dịp khai trường năm học 2021-2022. Tuy nhiên, có một lý do bất khả kháng, chính là Đại dịch COVID-19, đã khiến chúng tôi bị "kẹt" ở Nam Phi vì không có chuyến bay về nước. Trong nỗi tuyệt vọng vì không thể về nước và dự khai giảng năm học mới với thầy cô và các bạn, cô Hiệu trưởng đã cho chúng tôi một giải pháp mà đến sau này tôi mới thấy hết được và thách thức và giá trị của nó. Cô gợi ý anh em tôi có thể chọn được học online cùng cô và các bạn ở trường để có thể theo kịp ngay từ đầu chương trình của năm học mới.

Thách thức lớn nhất của tôi là việc chênh lệch múi giờ giữa hai nước. Nam Phi chậm hơn Việt Nam 5 tiếng. Khi các bạn ở Việt Nam bắt đầu tiết học đầu tiên vào lúc 7h30 sáng thì ở chỗ tôi mới là 2h đêm, anh em tôi vẫn còn đang say giấc nồng. Thử thách tiếp theo chính là lúc này chúng tôi vẫn còn đang duy trì lịch học bình thường ở Nam Phi, từ 7h30 sáng đến 14h chiều hàng ngày, sau đó thì hai anh em tôi đến trường nhận học đến tận 17h rồi mới về. Kèm theo đó là một chuỗi các khó khăn khác mà tôi không thể kể hết ở đây.

Nhưng mà tôi vốn mê trường Nguyễn Siêu lắm, không biết bao lần tôi đã tự vào website đọc thông tin trường, về người sáng lập, về vị danh nhân mà trường mang tên, nghe bài ca trường, xem danh sách cựu học sinh của trường hiện đang ở các nơi khác nhau trên bản đồ thế giới... Bố mẹ tôi hay bảo nếu có cơ hội đi học ở nước nào thì cũng phải chọn học ở một ngôi trường tinh hoa ở nước đó. Thế nên không ít lần tôi tự hỏi tại sao tôi có cơ hội được học ở một môi trường giáo dục tốt của nước mình mà tôi lại từ bỏ chỉ vì các khó khăn khách quan? Sau một tuần thu suy nghĩ, quyết tâm, tôi và em gái đã tự xếp lịch sinh hoạt cho mình và nói với mẹ là chúng tôi quyết tâm học từ xa. Sau đó mẹ đã viết thư cam kết với cô Hiệu trưởng là chúng tôi sẽ theo học trực tuyến chương trình Nguyễn Siêu kể từ ngày khai trường. Tôi được phân vào lớp 7C17 còn em tôi học lớp 4C19.

Các bạn có biết không, để có thể dậy được lúc 2h sáng tôi đã ăn bữa cuối cùng trong ngày lúc 17h chiều và đi ngủ lúc 18h hàng ngày. Khi các bạn đón ngày mới rạng ngời thì anh em tôi mỗi người một phòng, bật đèn trùm áo ấm ngồi học. Lúc đầu, tôi còn ngại cô và các bạn lắm, nhưng sau đó cô Hạnh, các bạn trong lớp và các thầy cô ai cũng hỏi thăm, động viên tôi khiến tôi hòa nhập nhanh lắm. Các môn khoa học tự nhiên không phải là thế mạnh của tôi, thậm chí các môn học mới như Hóa hay Vật lý tôi còn chả hiểu khái niệm gì luôn, vừa dậy sớm vừa hoang mang nên thời gian đầu ngồi học tôi cứ như là người bị say tàu xe vậy. Nhưng tôi ngạc nhiên nhất là không ai chê cười tôi cả, các bạn cẩn thận ghi chép bài rồi gửi riêng cho tôi để tôi tự học, còn thầy cô thì chủ động hỏi thăm và lên lịch bổ túc kiến thức cho tôi. Khi có bài kiểm tra nào khó, nhiều kiến thức mới tôi còn được thầy cô dặn dò và ôn luyện cho tôi đến khi tôi tự tin thì thôi. Nói thật là với một cậu bé xa nhà lâu như tôi, bây giờ quay về học ở trong nước chả khác nào như một người ở trong nước ra nước ngoài du học. Nhưng mà tôi lại thấy háo hức lắm, nhất là khi được nghe tiếng Việt, trò chuyện đùa vui với các bạn vào giờ giải lao, tham gia vào Ban sự kiện, bí mật tổ chức các hoạt động chúc mừng cô giáo, các bà các mẹ và các bạn nữ nhân dịp ngày Phụ nữ Việt Nam..., cảm giác thân thuộc mà sau 4 năm ở nước ngoài tôi không hề có được. Trong khi người thân và bạn bè cứ lo lắng cho sức khỏe của anh em tôi, e ngại sự quá tải đối với những sinh viên nhí trối gà không chắt như chúng tôi, thậm chí mẹ tôi ngày nào cũng bảo "nếu các con thấy mệt quá thì mẹ xin các thầy cô cho con nghỉ"... thì cả hai anh em tôi lại thấy mình háo hức vô cùng. Chúng tôi không bỏ một buổi học nào kể từ ngày khai giảng và lòng tràn đầy mong ngóng được gặp trực tiếp thầy cô và các bạn khi được về nước.

Cho đến bây giờ thì ước mơ của chúng tôi đã đạt được một nửa. Chúng tôi đã về nước an toàn nhưng mà vẫn phải học online trong khu cách ly, vì dịch vẫn phức tạp nên trường học thì đóng cửa mà cả nhà tôi vẫn còn chưa được về nhà mình. Thế là câu chuyện "du học trên quê hương của mình" vẫn còn tiếp tục. Tuy chưa một lần được đến trường, được đắm mình trong "nếp Nguyễn Siêu" nhưng trong mái nhà chung ba mươi tuổi ấy, tôi vẫn thấy có mình và em mình trong đó. Nơi những cô bé cậu bé chúng tôi đã được truyền cảm hứng để vượt khó vươn lên trong học tập, để thấy được kết quả của những giọt mồ hôi khuya sớm. Nhưng ngọt ngào nhất vẫn là tình cảm thầy trò cao quý và tình bạn tuổi học trò trong sáng mà tôi sẽ mang theo suốt đời.

EM KỂ VỀ "Mái trường tuổi 30"

My school's teachers are people who enjoy what they do; they are always dedicated to teaching the students and always organize and engage in the school's experience events. There have been many teachers who have taught me and still continue to teach me right now, but one stands out above the others when it comes to evaluating them. My previous math teacher, Mr. Jonathan Bayley, is one of my favorite teachers. In 6th and 7th grade, the first two years of middle school, he was in charge of my class. When he walks into our class and start his lessons, I obviously will think about what I'm going to learn today, but I'm also looking forward to the activities he plans to reinforce everything I've learned. Mr. Jon is a great teacher who is usually smiling and relaxed, and the events he organizes are always fascinating and entertaining. One thing I notice in his classes is that the lectures he makes require programming skills, and he frequently compliments his abilities...



Teacher Jonathan Nathan
Richard Bayley

ĐẶNG BÌNH MINH
9IG250



Con cảm ơn con của ngày trước đã vẫn tiếp tục chọn Nguyễn Siêu là môi trường học, cảm ơn bố mẹ sẵn sàng chi trả để con có kinh nghiệm mới mẻ mà những môn học mang lại. Cảm ơn các thầy cô đã luôn không quản nắng mưa đi dạy, không quản ngày đêm soạn giáo án và không quản mệt mỏi mà sẵn sàng giúp đỡ cũng như khích lệ bất kì lúc nào chúng con cần. Cảm các cô chú đầu bếp đã mang lại những bữa trưa thực sự rất ngon miệng, con thật sự rất thích những thực đơn cân bằng dinh dưỡng mà mọi người đem lại. Con cũng xin được cảm ơn những chú bảo vệ và những cô chú cán bộ vệ sinh đã đem lại sự an toàn và sạch sẽ của ngôi trường này.

BÙI NGUYỄN HẢI ANH
11A2



"Trường Nguyễn Siêu - một tổ ấm chan chứa mỗi tình thân thương" là điệp khúc mà con và gia đình mình hay hát và thích nhất trong bài hát "Bài ca trường Nguyễn Siêu". Mỗi lần những giai điệu thân thương và ý nghĩa này vang lên làm trái tim con ngập tràn niềm tự hào và yêu mến với ngôi trường hai chị em song sinh chúng con đang theo học...



LƯƠNG BẢO CHÂU
7C15





Một số trích đoạn tác phẩm

EM KỂ VỀ "Mái trường tuổi 30"

Mẹ dắt tay tôi đi thật nhanh qua những con phố, đôi tay mẹ chảy nhiều mồ hôi đến mức tôi biết rằng mẹ đang lo lắng. Tôi, lúc ấy mới chỉ là một đứa trẻ 6 tuổi, thì chỉ thấy bối ngỡ kì lạ. Tôi và mẹ dừng lại ở trước một chiếc cổng vững chãi mà tôi không hề biết rằng mình rồi sẽ bước qua cánh cổng ấy mỗi ngày và gắn bó với nó suốt bao nhiêu năm. Mẹ chần chừ cầm thật chặt tay tôi một hồi lâu rồi mới dám buông tay, để một đứa trẻ như tôi tự mình bước vào trong khoảng sân rộng lớn. Mẹ cười, nhưng tôi nghĩ lòng mẹ đang cồn cào lắm. Thật không dễ dàng khi phải giao phó số phận đứa con của mình cho một nơi nào đó.

Bây giờ nếu được quay lại quá khứ, tôi muốn nói với mẹ rằng mẹ không cần phải lo lắng, vì sẽ không sao đâu. Đúng như mẹ tôi đã tin tưởng, ngôi trường Nguyễn Siêu mà bà đã gửi gắm tôi vào là một nơi rất tuyệt vời...



VÕ NGỌC GIANG LINH
10IG2E1



BÙI ANH QUỐC
10IG2S1



Tôi rất thích màu vàng nhạt ấm áp như những ánh nắng ban mai được sơn lên các tòa nhà. Tôi thích những gốc bàng rụng đưa theo gió vì vu như đang vẫy chào tôi. Tôi thích hình ảnh Tháp Bút được treo chính giữa trường, nơi tôi luôn có thể ngước lên và tự hào là một học sinh Nguyễn Siêu. Tôi là học sinh mới chuyển vào nên đôi lúc tôi còn hơi rụt rè, ngỡ ngàng với mọi người và các hoạt động. Nhưng những cảm giác ấy đã lập tức tan biến khi bạn bè và thầy cô đều chào đón, chỉ dẫn nồng nhiệt như một gia đình...



PHAN PHƯƠNG VY
LỚP 8IG1S2

Trường Nguyễn Siêu cũng giống như mái ấm thứ hai của tớ vậy. Ở đây, tớ được gặp bạn bè, thầy cô của tớ, được đón nhận lấy tình thầy trò, tình bạn. Đây cũng là những tình cảm thiêng liêng nhất, ấm áp nhất trong cuộc đời người. Trong một lớp học, thầy cô giáo như cha mẹ hiền, còn chúng tớ như đàn con lúc nhúc của thầy cô. Chúng tớ được thầy cô dạy dỗ những kiến thức mới, những điều hay, lẽ phải. Chúng tớ được thầy cô nuôi nấng, dạy dỗ sao cho nên người, trở thành người góp ích cho xã hội. Vậy chẳng phải lớp học của chúng mình cũng như một gia đình rồi sao?

ĐỖ NGỌC HOA
8IG1S1





Bằng khuôn dọc con phố
Ghé mái trường Nguyễn Siêu
Ngắm nắng tàn cô liêu,
Cây phượng phai sắc đỏ
Xà cừ xòe lời ngỏ
Lòng con còn yêu trường?
Bao kỉ niệm thân thương
Bồng ủa về sống dậy

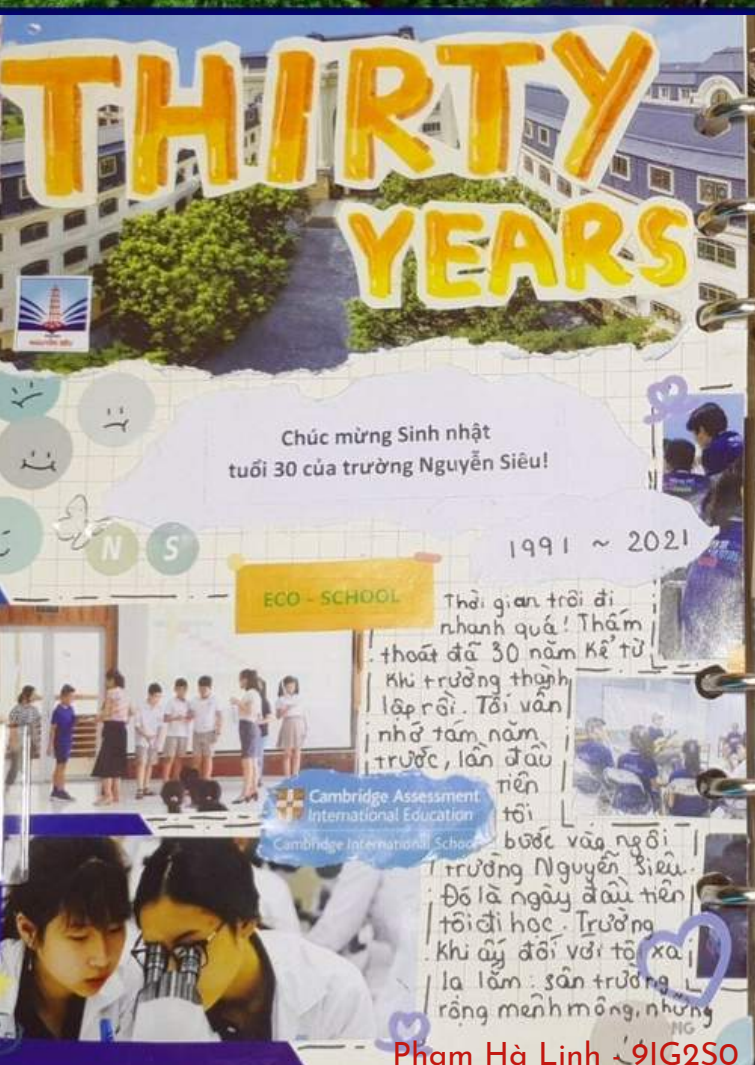


Vẫn nhớ ngày đầu tiên
Cổng trường mở trước mắt
Mặt ửng đỏ, rưng rưng
Mẹ động viên bước tiếp
Có thầy cô dịu dặt
Gieo mầm từng bước đi

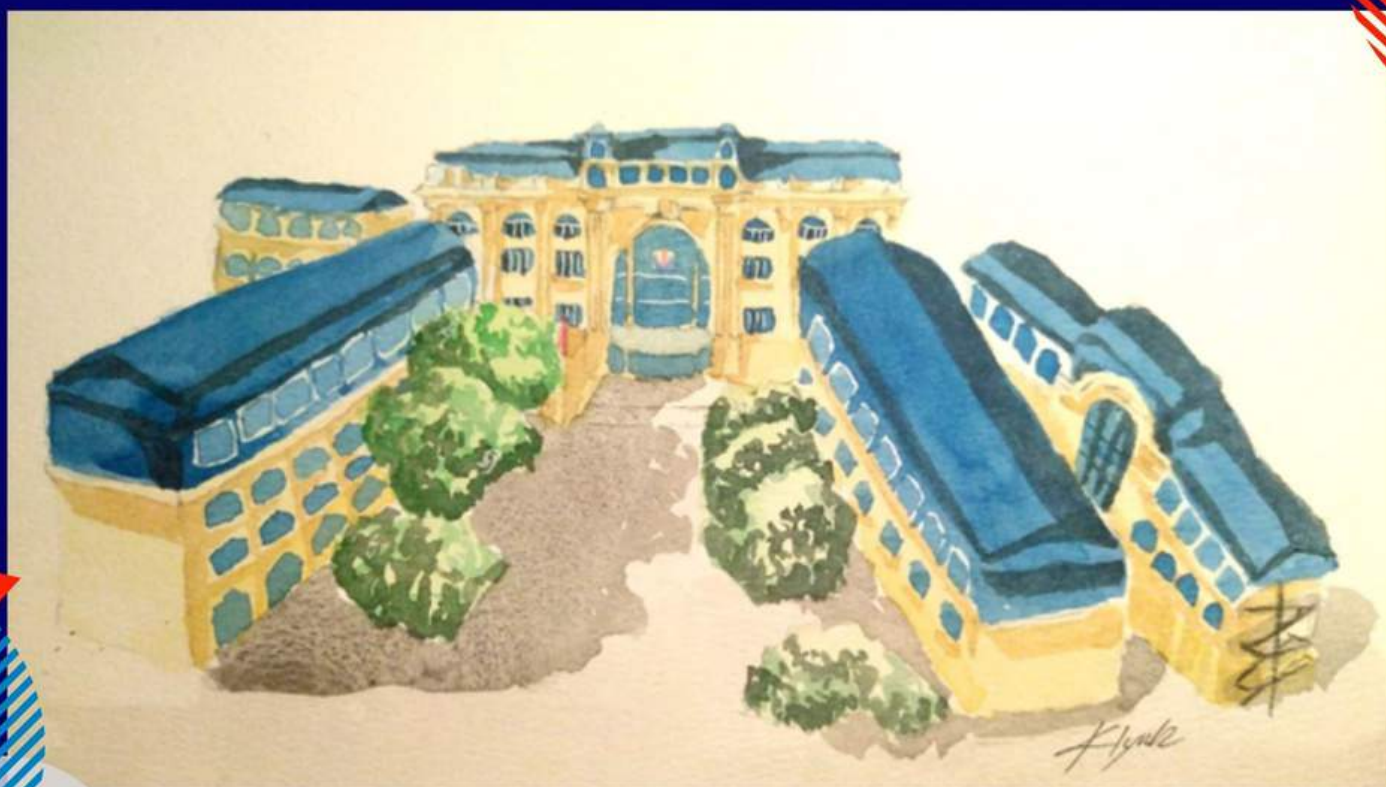
Nay đã lên lớp chín
Vẫn mái trường Nguyễn Siêu
Rộng mở tay chào đón
Vẫn người thầy hiền dịu
Tuổi nay đã xé chiều
Vẫn những bài giảng hay
Còn đọng lại mãi mãi



Ba mươi vương bụi phấn
Ba mươi đọng mồ hôi
Ba mươi mùa đâm trời
Ba mươi mùa kết trái
Thầy cô vững tay lái
Mang con thuyền ra khơi
Dù chơi vơi sóng biển
Vẫn vững một ước mơ
Mơ ước con chân trời
Tương lai con rộng mở.
Trái tim con nhắc nhở
Ba mươi năm Nguyễn Siêu!



EM KỂ VỀ
"Mái trường tuổi 30"



NGUYỄN KHÁNH LINH
91G1E1



TRẦN KHÁNH NGỌC
8C11



EM KỂ VỀ

"Mái trường tuổi 30"



NGUYỄN VŨ PHƯƠNGUYÊN
7C16

NSS
NGUYỄN SIÊU
SCHOOL

"Mái trường tuổi 30"



CHU MINH PHƯƠNG
7C15

NSS
NGUYỄN SIÊU
SCHOOL





Nhạc phẩm: *Mái trường tuổi 30*

Nguyễn Tuấn Dũng - Vương Quốc Hiền - Nguyễn Hoàng Bảo Ngọc - Lớp 9IGIE1

Mái trường năm nay đã tuổi ba mươi
Dạy bao lứa học sinh được nên người
Nhờ các thầy các cô luôn tận tụy
Tất cả vì một tương lai thật sáng ngời

Nguyễn Siêu nay đã có nhiều đổi mới
Với các chương trình rất lạ và hay
Như Eco-School hay là Cambridge
Cùng thế giới hội nhập và đổi thay

Tuy ngày nào chúng em cũng rất quây
Làm bài thì lúc nào cũng loay hoay
Nhưng thầy cô luôn tận tình chỉ dạy
Để cho chúng em khôn lớn hơn từng ngày

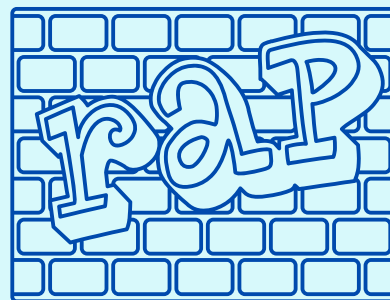
Bên cạnh nghề giáo viên thân quý ấy
Em cũng chẳng hề quên nói lời cảm ơn
Tới các cô nhà bếp, các bác bảo vệ
Vì chúng em mà vai áo đã sờn

Cảm ơn trường Nguyễn Siêu ba mươi tuổi
Bao năm vì một tương lai xanh tươi
Những kỉ niệm ấy em luôn ghi nhớ
Về tháng ngày đẹp nhất trong đời người
Những buổi chiều vui đùa cùng chúng bạn
Cùng đi trên những chặng đường gian nan
Dắt tay nhau qua khó khăn thử thách
Và cùng nhau đón Nguyễn Siêu bước sang trang

Cảm ơn trường Nguyễn Siêu ba mươi tuổi
Bao năm qua nụ cười vẫn nở trên môi
Như là trời cao kiến thức luôn rộng lớn
Cùng nhau chúng ta sẽ viết lên bầu trời
Nắm tay nhau ta đưa ngòi cây bút
Viết lên những ước mơ cao vời vợi

"Vẫn biết tròn là khôn
Nhưng nguyện lấy vuông làm mẫu"
Một câu nói đã thấm sâu trong đầu của chúng em từ lâu
Và dù mai sau thế giới có đổi thay
Dù mai sau cuộc sống có xoay vòng
Kỉ niệm ta vẫn luôn được tìm thấy ở trong tim em mang theo đầy nhớ mong

Cảm ơn sách và cả những trang vở
Đã giúp ta viết lên những bài thơ
Cảm ơn thầy cô không lần than thở
Giúp chúng em hoàn thành được giấc mơ
Cảm ơn cả những người bạn tốt
Đã cùng ta khôn lớn theo từng ngày
Cảm ơn trường Nguyễn Siêu ba mươi tuổi
Kỉ niệm về ta sẽ luôn luôn còn đây



Quét mã QR
để nghe bản thu âm của
bài Rap này!





Những dòng nhật ký thầy cô nào đọc cũng rơi nước mắt

5/9/2013

Đó là một mùa hè chẳng thể nắng hơn.

Trường Nguyễn Siêu ngày đó nhỏ và hẹp, tòa nhà trung tâm cũ kĩ ố vàng màu nắng tựa đang che đi vẻ cũ kỹ qua thời gian, sân khấu sẫm màu trang trí bởi vải nhung đỏ và những lẵng hoa chào mừng đủ màu sắc.

Tôi bước tới một lớp học tràn ngập ánh nắng. Mùi của bàn ghế gỗ xộc thẳng vào mũi, chiếc bảng đen được lau sạch tinh tươm. Giấy viết, bút chì bày sẵn như đang đợi chờ tôi tới, đợi chờ để dạy cho tôi những bài học vô giá, những bài học mà tôi sẽ khăn gói mang theo suốt cuộc đời.

Ngày đầu tiên đi học, tôi được xếp ngồi cạnh một bạn nữ xinh đẹp có mái tóc dài, đen cột gọn gàng phía sau lưng. Cô ấy có một đôi tay dẻo dai, đưa bút lượn theo những chữ mẫu in trên giấy, ngược lại, tôi hoàn toàn không hiểu mình phải làm gì với những con chữ đứt đoạn này. Giữa buổi trưa ấm áp, một trận cười ồ vang lên từ cửa sổ lớp 1A9, có vẻ như tất cả bọn họ đang cười học sinh duy nhất bị điểm 0 và không được nhận Hoa điểm 10 trong bài tập viết đầu tiên - Hoàng Minh Tuệ. Và đó chính là lúc bài học của tôi đã bắt đầu.

Cô giáo chủ nhiệm của tôi là cô Nguyễn Thị Kim Cương, một người phụ nữ mang trên mình vẻ gầy gò, mảnh mai nhưng vô cùng xinh đẹp. Đôi lúc cô dịu dàng và ấm áp như vầng dương, đôi lúc lại nghiêm khắc, cầu toàn về mọi thứ.

"Tôi kém cỏi, khó tiếp thu và kém xa so với bạn bè" - Cô chẳng ngần ngại mà nói như vậy. Ngày thứ hai, thứ ba, hết tháng đầu tiên trong cuộc đời học sinh, các bạn học của tôi đã có tới hai mươi phiếu Hoa điểm 10, còn tôi vẫn chập chững đọc những câu chữ đầu tiên, tập cách cầm bút, gọt chì, gấp giấy. Bởi lẽ dù điều đó có khó ra sao, câu cửa miệng của cô mỗi khi nhìn thấy tôi vẫn là "Con sẽ làm được!..."

Cô kiên trì cầm tay tôi uốn nắn từng con chữ sau khi các bạn học đã dọn sách vở và sà vào lòng cha mẹ. Từng nét thắt, nét kéo thẳng, đi cong, cô cùng tôi đọc thành tiếng từng bài thơ và dặn tôi chú ý những điều nhỏ nhất. Bỗng nhiên nắng hoàng hôn chiếu qua cửa sổ khiến cô trở nên hiền dịu đến lạ thường! Mái tóc cô đen tuyền dù ánh nắng ngoài kia có rực rỡ ra sao đi nữa! Giọng cô trong trẻo như thủy tinh với những quãng trầm lên xuống, vừa ngọt ngào, vừa thiết tha, đôi khi nghiêm khắc nhưng vẫn dịu êm tựa suối chảy.

Năm học đầu tiên thấm thoát trôi đi, bỗng một ngày tôi cảm thấy cô đã gầy hơn thì phải. Cũng như mọi buổi chiều, cô vẫn cầm tay tôi và viết. Giọng nói ấm áp ngày nào đã khàn đặc và làn da cô nhợt nhạt, xác xơ. Tôi có cảm giác cô đang giấu nó đi trong ánh nắng nhưng vẻ tiều tụy vẫn hiện lên khuôn mặt ấy.

Cô mắc phải căn bệnh ung thư phổi.

Vào một ngày mùa thu se lạnh năm 2014, tôi rẽ vào bệnh viện. Bầu trời xám xanh với những đợt gió lạnh toát tàn nhẫn thổi qua, tiếng lá khô xào xạc va vào ô cửa căn phòng.

Bàn tay uốn nắn nét chữ tôi ngày nào nay gần chẳng chịt kim nhọn và ống truyền thuốc. Khi tôi đến, cô nở một nụ cười, nụ cười đã xé lòng tôi đau như cắt và chẳng thể nào quên đi! Một con người tận tâm, cầu toàn nhưng ấm áp như nắng thu lại đang quần quai trong bệnh tật. Cô vẫn còn quá nhiều điều chưa làm, còn hai người con gái đợi trước hiên cửa, còn những mầm non đang chờ được cô chỉ dạy, dẫn dắt. Ngày đó làm sao tôi có thể hiểu được cái chết là gì kia chứ! Những vòng hoa trắng tinh vây quanh cô liệu có mang cô thật xa khỏi tôi và không đưa cô trở lại?





Năm lớp hai, tôi bắt đầu viết bút mực. Chỉ cần mỗi lần cầm bút, tôi vẫn luôn nhớ đến cô, tự nhủ rằng cô luôn ở đây, trong trái tim tôi và ngắm nhìn tôi nên người.

“Con sẽ làm được.”

5/9/2014

Những năm sau đó, trường Nguyễn Siêu bắt đầu được sửa lại. Tòa nhà trung tâm và sân khấu giảng đầy mái tôn và những tấm bạt lớn. Tới quá nửa những người bạn lớp 1 của tôi chuyển lên lớp Cambridge và trở thành những học sinh vô cùng giỏi. Tự nhủ rằng bản thân không đủ năng lực để theo học chương trình đó, tôi tiếp tục học đến hết lớp 5 với học lực tầm trung. Năm đó gia đình tôi đã xảy ra nhiều biến động. Mẹ tôi dọn ra ở riêng còn tôi thì trượt kì thi chuyển cấp của trường Nguyễn Siêu năm đó.

Tôi chuyển đến một trường khác với học phí đắt đỏ hơn và học trong một lớp thuộc diện kém của khối. Những ngày đầu tiên ở ngôi trường xa lạ thật khó chịu làm sao, tôi lo là việc học hành, bỏ dần những thói quen đọc sách, viết văn và chán chường khi nhìn bảng điểm số chẳng hề tiến bộ. Tôi đã cố tỏ ra nỗ lực và tự trách thói trì hoãn của bản thân nhưng dường như tất cả đều vô ích.

Trong khoảng thời gian bất lực ấy, một vấn đề mới đã đến với tôi. Các cô giáo vô tình tìm thấy bài báo về giải bóng bàn toàn quốc 2016 và họ nhận ra tôi có mặt ở đó. Ngay lập tức, tựa báo “Cây vọt nhí tài ba” xuất hiện trên cả tuần san và trang mạng xã hội của trường - gắn thêm hình ảnh tôi năm lớp bốn đang cắt kiểu tóc ngắn và mặc bộ đồng phục thể dục trường Nguyễn Siêu. Tiếp sau đó, các bạn nữ trong lớp bắt đầu xôn xao, chỉ trỏ và nói rằng tôi là người đồng tính, là con trai giả gái và đem bức ảnh đó ra giễu cợt. Các giáo viên cũng bắt đầu mặc định rằng tôi học kém do chỉ biết chơi thể thao, “dinh dưỡng không vào não, chỉ vào xương”, tất cả bọn họ, đều là những con người đầy thành kiến.

Tôi đã buồn bã và khó chịu vô cùng. Nhớ lại những ngày tháng còn ở Nguyễn Siêu, các bạn học ngưỡng mộ cái tài của tôi và chẳng ngần ngại thể hiện điều đó. Cô Tâm, cô Tuyết, cô Vân đều nở nụ cười tươi và nói “Hợp với em lắm!” Bởi lẽ, ở Nguyễn Siêu này, ai ai cũng tôn trọng sự khác biệt. Chúng tôi chia sẻ, ủng hộ lẫn nhau, động viên - khích lệ và thấu hiểu nhau vô cùng.

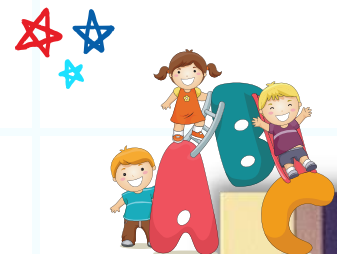
Chẳng biết từ khi nào, nỗi nhớ với trường Nguyễn Siêu đã trở thành động lực cho tôi cố gắng. Kỳ thi bổ sung học sinh chẳng bao lâu nữa sẽ tới. Tôi bắt đầu thức đêm từ đó, tinh thần lại sôi sục trong tim, bao phiền muộn theo chiều mà bay mất... Mỗi khi chán nản và tự trách bản thân, tôi lại nhớ đến hình ảnh của người cô vẫn luôn ở bên cạnh dù là hạ hay đông, đặt tay lên vai tôi và nói: “Con sẽ làm được!”

Sau một năm, cuối cùng tôi đã trở về.

Khung cảnh thật xa lạ mà thân quen làm sao! Những đụn xi măng và cánh cổng trường màu nâu được sơn mới, tòa nhà trung tâm chạm khắc thêm ở mặt ngoài và hai tòa nhà bên không còn giữ màu sơn vàng sần cũ. Hoàng hôn ở đây vẫn luôn đẹp như vậy. Chẳng còn những ngày nắng ầm ội khắp sân hay tiếng gió đánh rung khung cửa sổ, trường Nguyễn Siêu nay phủ đầy cây xanh, giữ chặt ánh sáng lung linh trong kẽ lá, những trang bị mới hiện hơn, tiện lợi hơn vô cùng. Nhưng đối với tôi, từ khoảnh khắc trở lại ngôi trường này, tôi đã biết chỉ có một điều không bao giờ thay đổi.

Nguyễn Siêu dạy tôi biết nỗ lực, phấn đấu, biết chấp nhận khiếm khuyết của bản thân. Khi xung quanh ta là những thiên tài - những người vốn sinh ra đã có cho mình một khoảng cách khác biệt, tôi đã phân nào hiểu được giá trị của sự cố gắng, ham học hỏi. Cứ kiên trì rồi ắt được đền đáp: “Đừng cố gắn liền một tấm gương vỡ nát, hãy bươn chải mài cát cho ra gương”. Chẳng có luận thành công, chớ thêm màng thất bại, dù có chuyện gì đi chăng nữa vẫn luôn phải học, trau dồi kiến thức, trân trọng và tận dụng từng giờ, sống ngày vui là ngày còn an nhiên. Đi để trở về, sống để rồi chết, vĩ đại để rồi hóa hư vô, nhưng lưu lại bản ngã quá đặc biệt.





Cô Kim Cương nắm tay Minh Tuệ khi con vào lớp 1 trong Lễ Khai giảng đầu đời

Nguyễn Siêu cho tôi thấy rằng dù không phải thiên tài, tôi vẫn là một cá thể duy nhất trong vũ trụ, rằng hãy giữ gìn lấy tài năng của riêng mình và phát huy lấy nó. Tôi đang dần trở thành con người mà tôi hướng đến - biết cạnh tranh, kiên trì và luôn tin vào bản thân. Trong tương lai, nhất định tôi sẽ đuổi kịp những người bạn giỏi giang xung quanh tôi, tiến bộ về cả học lực, đạo đức và dũng cảm bước đi trên con đường mình hướng tới.



Hoàng Minh Tuệ yêu thích và tích cực tham gia các hoạt động nghệ thuật và thể thao. Năm lớp 4, Tuệ đã đạt 1 Huy chương Đồng nội dung đồng đội bóng bàn nữ, giải Thiếu niên, Nhi đồng toàn quốc; 1 Huy chương Đồng đơn nữ giải thanh thiếu niên hệ Thành phố Hà Nội môn Bóng bàn



"Nguyễn Siêu nuôi tôi lớn lên, ngày một trưởng thành, chín chắn, gieo cho tôi bao ước mơ, hoài bão rồi dìu dắt tôi bước vào đời. Dù có bao nhiêu lời cũng không thể kể hết...! Tương lai sẽ chẳng báo trước cho ta điều gì, nhưng nếu có cơ hội lớn lên trở thành một người thành công, cống hiến cho xã hội, tôi sẽ không bao giờ quên đi mái trường thân yêu, nơi chứa chan hàng ngàn kỉ niệm - trường Nguyễn Siêu."

Hoàng Minh Tuệ (Lớp 9IG1E2)





Cách giảm thiểu sử dụng điện khi học online

Vũ Khánh Hà - 6C14

Tình hình dịch bệnh vô cùng căng thẳng đã khiến cho chúng ta phải thay đổi môi trường học tập sang học trực tuyến. Điều này đã khiến nhu cầu sử dụng điện cá nhân tăng cao, gây ô nhiễm môi trường, tình trạng nóng lên toàn cầu diễn ra khó lường hơn. Vậy làm thế nào để giảm thiểu sử dụng điện khi học online để bảo vệ môi trường?

- Thay thế các thiết bị đã cũ: Các thiết bị cũ có thể đã bị hỏng, khi dùng có thể gây ra lãng phí nguồn điện.
- Chỉ mở máy tính trước khi học 5 – 10 phút: không nên mở quá sớm vì sẽ gây tốn điện.
- Tắt tất cả những thiết bị điện không cần thiết.
- Chỉ mở đúng số lượng các thiết bị dùng để học, không vừa học vừa làm việc riêng (xem ti vi, xem YouTube, chơi điện tử,...)
- Sau khi học xong, tắt hẳn nguồn của các thiết bị.
- Nếu cảm thấy nóng, hãy mở cửa sổ để đón luồng gió tự nhiên, hạn chế sử dụng quạt điện, điều hòa.



TRÁI ĐẤT CẦN ĐƯỢC BẢO VỆ!





NÓI "KHÔNG" VỚI NHỰA DÙNG MỘT LẦN

Hưởng ứng Tháng hành động nói Không với nhựa dùng một lần, học sinh trường Nguyễn Siêu đã có ý tưởng, sản phẩm rất sáng tạo như chậu cây, mô hình nhà kính, hộp đựng bút, túi xách được tái chế từ chai nhựa, túi nilong, giấy loại...

Những sản phẩm của các bạn không chỉ có tính thẩm mỹ và nó còn rất hữu ích trong cuộc sống, qua đó chúng ta có thể giảm thiểu, hạn chế đồ nhựa sử dụng một lần, khuyến khích sử dụng sản phẩm thân thiện với môi trường.

Chúng ta hãy cùng ngắm những sản phẩm của các bạn ấy nhé!



Sáng tạo của Trần Hồng Hạnh (9AE2)



Dự án trồng cây
của Hoàng Tùng (9AE2)



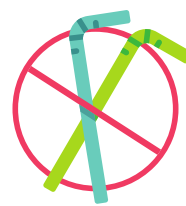
Bình hoa từ vỏ chai
của Khánh An (7C13)



Mô hình nhà tái chế của Lê Nam Khánh
(9IG1S1)



Chậu cây tái chế của Lê Hữu Quang (9IG1S1)



Xem thêm video và các sản phẩm khác của học sinh [tại đây!](#)



PODCAST CỦA LIÊN ĐỘI VÀ ĐOÀN TRƯỞNG TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU



PHÁT THANH MĂNG NON



CHÀO MỪNG
NGÀY NHÀ GIÁO VIỆT NAM
20/11



Liên tục trong suốt một tuần, từ 14-20/11/2021, kênh Podcast - Phát thanh Măng non của Liên Đội và Đoàn Trường Nguyễn Siêu với giọng đọc của các phát thanh viên tới từ tất cả các khối lớp THCS & THPT đã liên tục cho ra đời các bài phát thanh từ phong cách chính luận đến những cảm xúc đong đầy về một chủ đề nổi bật của tháng 11, cũng là tiếng lòng của những học trò được nuôi dưỡng bởi yêu thương và biết ơn: Tri ân thầy cô.

Mời các bạn cùng lắng nghe các podcast tháng 11 của Liên Đội và Đoàn Trường Nguyễn Siêu bằng cách quét mã QR bên cạnh:

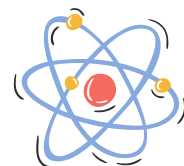


"Listening to podcast, reading a book, listening to an audiobook and watching films isn't waste of time. It's how somebody becomes wise!" — Deyth Banger





NGUYỄN QUỲNH GIANG CÔ BÉ ĐA TÀI



Cuối tháng 11/2021, vượt qua kỳ thi tuyển gặt gao dành cho học sinh giỏi Toán và Khoa học dưới 13 tuổi toàn thành phố Hà Nội bằng ngôn ngữ tiếng Anh, Nguyễn Quỳnh Giang (6C14) đã xuất sắc trở thành thành viên Đội tuyển "Olympic Toán và Khoa học quốc tế dành cho học sinh dưới 13 tuổi - IMISO 2021 do Indonesia đăng cai tổ chức theo hình thức trực tuyến.

Quỳnh Giang là học sinh Trường Nguyễn Siêu từ lớp 1 đến nay. Giang được nhận xét là một học sinh giàu tình cảm, quan tâm tới bạn bè, thầy cô. Trong học tập, Giang sở hữu năng lực tư duy cùng khả năng tự học, tự nghiên cứu tài liệu rất tốt, luôn thực hiện nghiêm túc nội quy của lớp học và nhà trường. Giang học đều các môn và tích cực trong giờ học, luôn hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao.

Giang yêu thích đọc sách, đặc biệt là sách tiếng Anh và thường viết báo, viết văn bằng tiếng Anh. Giang đã từng giành giải Đặc biệt cuộc thi Đại sứ văn hoá đọc của trường. Ngoài ra, Giang có năng khiếu vẽ và rất thích vẽ tranh trên máy tính.

Chúng ta cùng đọc và xem một số tác phẩm của Giang nhé!



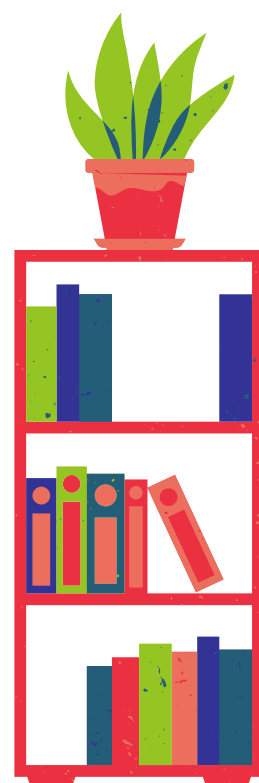
*Books are fun and great
They are the best for learning
Strange but exciting things
It's like soft music
Played on the piano
Words are notes
And pictures are chords*



*But it is not all
For the piano plays
the normal parts only
A scary part
Might be a trumpet
Ho-ha ho ho-ha!*



*Funny parts, maybe drums
Bum- bump bum bump bum!
It's like wind rustling, too
Between the dark trees
They are all the same
Because we all love books.*





Một số tranh vẽ của Quỳnh Giang

SPREAD THE LOVE OF BOOKS...

If I am chosen to be a Nguyen Sieu reading ambassador, I would spread the love of books everywhere around the school and my city. I would travel to hospitals, clinics and I would read to them amazing stories and fun books, And then I would buy different books and give them to charity and poor places like the mountains. School is hosted there, but reading and buying books are very expensive, so I am giving them away. I felt sorry for them, those children.

And then, I will journey to different communities and countries to get children and grown - ups to get used to reading unique books of all kinds.

My dream is to help people that can't read. Several years later, I will still always read books and I will make this a great place to read for other humans that lie behind me.

I will write poems, books and essays about a lot everyday things: animals, plants, planet Earth, music, art, history, geography and more.

I will build new bookcases and libraries in schools and also make poem clubs or book clubs and let everyone read books and write poems after school if they like

I will help international children read and translate Vietnamese books into English books so the children can read them. In the opposite way , other English books can be printed into Vietnamese words. That should help both native and international children read well together.

My parents used to say: "Dear Giang, you are still small, but your happiness and love of books is taller than the sky, right ?" I am amazed at the Chicken Soup for the Soul and I will always give my amazement and inspired love of books to everyone around.

(Nguyễn Quỳnh Giang)



NSers giành 2 giải Nhất, 1 giải Best Comment tại Kiwi Buddy Event

Sáng Chủ nhật (28/11) vừa qua, học sinh Nguyễn Siêu đã tham gia sự kiện giao lưu về Climate Change, cùng với học sinh tới từ trường Auckland Grammar (New Zealand) và từ các trường học khác của Việt Nam.

Trong thư gửi sau sự kiện từ Ban tổ chức, các bạn học sinh Nguyễn Siêu đã tạo ấn tượng vô cùng tốt đẹp với học sinh trường bạn và giành 3 giải trong tổng số 5 giải, một con số kỷ lục thuộc về 1 trường trong tất cả các sự kiện của Kiwi Buddy cho tới nay.

Các thầy cô trường Auckland Grammar School đánh giá rất cao năng lực của các bạn ấy, đặc biệt là thầy Paul người chủ trì nội dung hai phần thi Presentation (Thuyết trình) và Debate (Tranh biện). Ngoài việc giành 2 giải thưởng chính của chương trình, học sinh Nguyễn Siêu còn giành được giải Best Comment - dành cho người viết bình luận trực tiếp hay nhất và bạn được trao giải này là Hà Phương Anh.

Thay mặt cho các thầy cô giáo Nguyễn Siêu tham dự sự kiện, thầy Nguyễn Triều Dương đã hỗ trợ phần nhận xét cho các phần thi với những ý kiến được BTC đánh giá là "tuyệt vời, chi tiết, ý nghĩa và có giá trị cho học sinh".

BTC cũng gửi lời cảm ơn các thầy cô đã đồng hành cùng chương trình, gửi lời cảm ơn tới tất cả các bạn học sinh tham dự và phụ huynh đã ủng hộ các con.



Phần thi Thuyết trình của Tâm Anh (8CI15) giành được bình chọn cao nhất - giải Nhất.



Thầy Triều Dương và 3 bạn học sinh trong nhóm Tranh biện (Lê Anh Đức, Nguyễn Gia Khiêm, Lê Ngọc Trâm) có màn tranh biện trực tiếp với trường bạn tới từ New Zealand và giành được giải Nhất một cách thuyết phục.



Date: 28/11/2021 - 9am VN | 3pm NZ
Guest Speaker - Discussion - Debate - PRIZES



Những cảm xúc sau sự kiện

"Đối với con, chương trình giao lưu này không chỉ là sân chơi, là cơ hội cho con được rèn luyện kỹ năng tìm kiếm thông tin và thuyết trình, cũng như học tập từ các bạn, các anh chị ở các trường học khác, mà còn là cơ hội cho con được tìm hiểu kỹ lưỡng và mở rộng kiến thức về vấn đề biến đổi khí hậu trên thế giới hơn. Con cũng hiểu được tầm quan trọng của thế hệ trẻ đối với vấn đề môi trường toàn cầu, vì vậy mà chương trình đã tạo điều kiện để bọn con được nêu ý kiến, đề xuất và thông điệp tới mọi người. Event này đã đem lại nhiều giá trị ý nghĩa cho tất cả các bạn và con mong sẽ được tham gia thêm những chương trình như vậy trong tương lai!"
(Nguyễn Tâm Anh - 8C15)

"Đây là lần đầu tiên con tham gia Debate nên lúc đầu cũng còn gặp nhiều bỡ ngỡ. Tuy nhiên, các thầy cô và các bạn học sinh tham gia event đã mang lại một tinh thần rất cởi mở và nhiệt huyết, điều đó giúp con bước qua nỗi sợ và trở nên tự tin hơn. Cá nhân con cảm thấy sự kiện lần này không chỉ mang lại cho con cơ hội được thử sức với môn tranh biện, mà còn mở rộng cho con kiến thức về Bảo vệ môi trường và Biến đổi khí hậu ở nhiều quốc gia khác nhau. Qua quá trình làm việc với 2 bạn teammates và Nguyen Sieu Debate Club thì con cũng học hỏi được rất nhiều về kỹ năng tranh biện, cũng như kỹ năng làm việc nhóm, phân chia các đoạn để nói, bổ sung ý cho nhau, v.v... Nhờ có sự ủng hộ từ thầy cô, các thành viên của NSDC và teamwork hài hòa giữa các thành viên mà chúng con đã đạt giải Best Debate Team, và con rất biết ơn điều đó. Con hy vọng sẽ có thêm nhiều cơ hội như vậy nữa trong tương lai."
(Lê Ngọc Trâm - 11A2)

"Con muốn dành lời cảm ơn đến với trường Nguyễn Siêu và trường Auckland Grammar School vì đã cho con và các bạn tham dự event Kiwi Buddy SEASON 7: CLIMATE CHANGE. Đối với con, đây cũng là trải nghiệm lần đầu con tiếp xúc với bộ môn Debate cho nên không tránh khỏi những bỡ ngỡ và khó khăn khi luyện tập và thi đấu nhưng thông qua việc chuẩn bị phần thi kỹ càng cùng với 2 bạn teammates và có sự giúp đỡ nhiệt tình của 2 bạn Lê Hà Minh và Hà Phương Anh (2 chủ tịch của Nguyen Sieu Debate Club) thì con cũng đã tự tin hơn và bớt lo lắng phần nào trong phần thi đấu của mình để rồi có được lượt vote cao nhất và giành giải "Best Debate Team" trong 8 đội ngày hôm đó. Trong buổi event thì con cũng đã học hỏi được thêm những kiến thức về tình hình Môi trường và thay đổi khí hậu ở New Zealand nói riêng và thế giới nói chung cũng như trau dồi thêm những kỹ năng quan trọng trong tranh biện. Ngoài ra, con cũng muốn chúc mừng em Nguyễn Tâm Anh vì đã giành giải "Most Amazing Presenter", em đã làm rất tốt vai trò của mình và nhận được nhiều lời khen của người tham dự trong và ngoài nước. Con hi vọng là trường Nguyễn Siêu có thể tạo thêm điều kiện như thế này để những bạn học sinh có khả năng có thể thử sức cũng như cơ hội vàng để giao lưu, học hỏi với bạn bè trong nước và quốc tế."
(Nguyễn Gia Khiêm - 11A1)

"Con cảm ơn các thầy các cô và nhà trường, cùng với ban tổ chức sự kiện đã cho con cơ hội để tham gia vào chương trình vừa rồi, đây là lần đầu tiên con đi Debate trên quy mô quốc tế, tuy còn hơi bỡ ngỡ nhưng con đã có một trải nghiệm rất tuyệt vời cùng với các anh chị ở câu lạc bộ Nguyen Sieu Debate Club sau 1 tuần vất vả và với việc chuẩn bị cho cuộc thi cùng với hai chị Lê Hà Minh và chị Hà Phương Anh, đồng thời cũng là người đạt giải Best comment. Một lần nữa, con cảm ơn nhà trường đã tạo điều kiện để con trải nghiệm một chương trình thật tuyệt vời." (Lê Anh Đức - 10AE1)





Chắc hẳn trong chúng ta ai cũng từng nghe câu nói này một lần trong lời và đều phải gật gù vì nó... quá đúng. Tuổi học trò là tuổi hồn nhiên, là lứa tuổi trong sáng, đẹp đẽ, dễ thương, và nó cũng là giai đoạn đang phát triển cả về thể chất lẫn tinh thần của một con người. Nhắc đến các cô cậu học trò, thì ta không thể không kể đến những trò nghịch ngợm như: ăn vụng trong lớp, thể hiện "tài năng hội họa" qua các hình ảnh trong sách giáo khoa,... hay thời dịch - phải học online thì lại tắt cam hay mở mic nói: "Thưa cô mic em bị hỏng",... đây chỉ là những hành động tiêu biểu, và còn rất nhiều những trò "dễ thương" khác nữa.

Và tất nhiên, những hành động này của học sinh mặc dù có thể chúng chỉ xuất phát từ sự đùa vui hay do những nguyên nhân khách quan cũng như chủ quan nhưng có thể chúng - một phần nào đó - làm thầy cô buồn phiền. Tuy nhiên, khi nhìn thấy ánh mắt trong trẻo hay những lời xin lỗi chân thành thì thầy cô lại mềm lòng và chỉ trách phạt một cách nhẹ nhàng. Và có nhiều lúc, thay vì trách mắng hay phạt học sinh thì thầy cô cũng kiểm điểm về phần của mình, từ đó, cải thiện chất lượng dạy học khiến học sinh chú ý hơn. Nhưng chúng mình cũng phải lưu ý một điều là: "Vui thôi đừng vui quá", đừng làm thầy cô buồn nhé.

Bên cạnh đó, giáo viên không chỉ là người dạy, truyền đạt cho ta kiến thức mà đôi khi, các thầy cô còn là những người cha, người mẹ dạy dỗ chúng ta những điều hay ý đẹp trong cuộc sống. Em còn nhớ như in câu nói của cô giáo chủ nhiệm cũ: "Người xưa có câu: "Có gan làm thì hãy có gan nhận", bây giờ các con hãy đảo lại câu nói đó, "có gan nhận hãy có gan làm" từ đó có thể giúp ta lường trước hậu quả để ta tránh những sai lầm không đáng có", hay "Nếu trong khi người ta dừng, con vẫn tiếp tục đi, chứng tỏ con đã đi nhanh hơn họ một ít rồi",... đó là những câu nói khắc sâu trong tâm trí em không thể phai mờ.

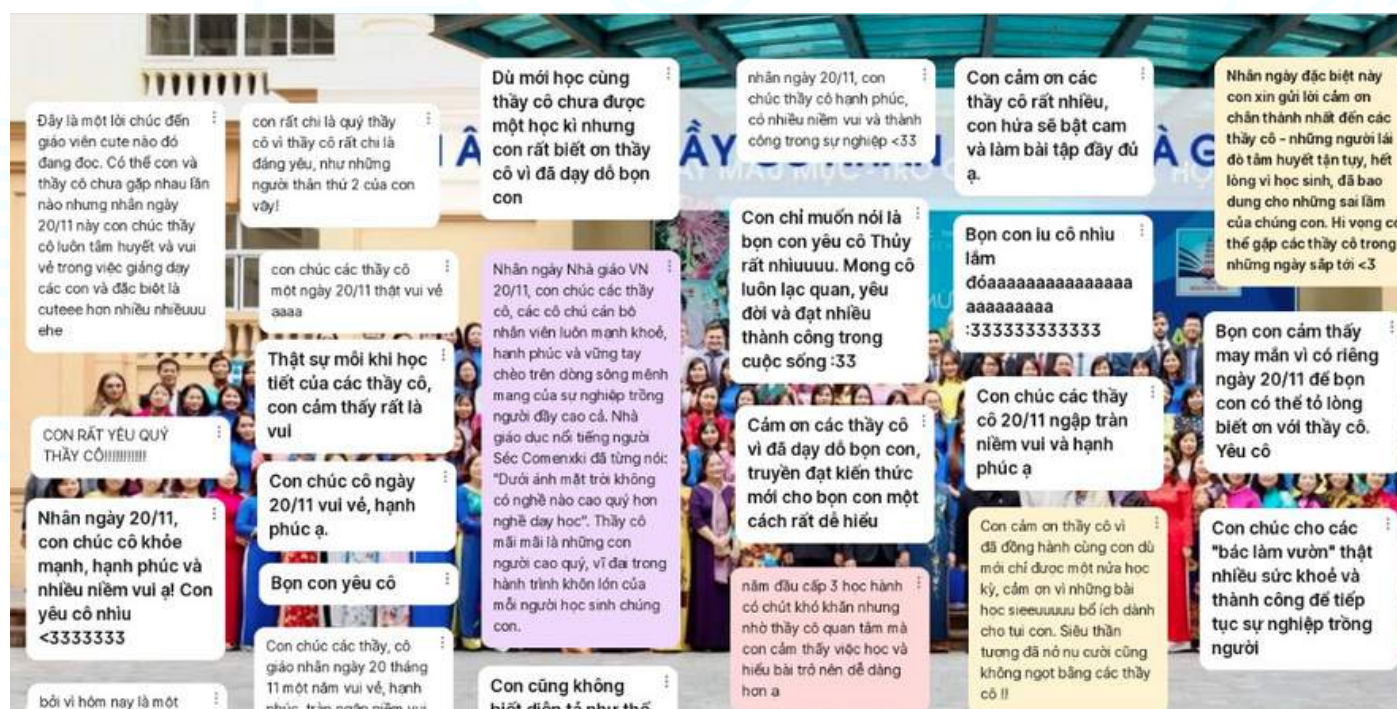
Có thể nói, các thầy cô - những người lái đò thầm lặng là một phần kí ức, một phần thanh xuân của tuổi học trò trong mỗi chúng ta. Chúng con xin chúc các thầy cô ngày nào cũng là ngày 20/11, luôn vui vẻ, khỏe mạnh, hạnh phúc.

Nhất
quý,
nhì
ma,
thứ
ba...
học
trò

Minh Anh - 10AE1



Quang Minh - 10AE1
hát tặng cô bài "Bụi phấn"



Lời yêu thương gửi tới các thầy cô của 10AE1



TỔNG KẾT HOẠT ĐỘNG NẾP NGUYỄN SIÊU



Nếp Nguyễn Siêu được xem là một trong những đặc sản làm nên nét riêng biệt của trường chúng ta. Trong hành trình ba mươi năm qua, nếp Nguyễn Siêu đã được hình thành, gìn giữ và phát huy bởi lớp lớp người qua từng năm tháng. Năm nay, trường ta bước sang tuổi 30, đứng trước thách thức chung do đại dịch Covid-19, trong hoàn cảnh phải học tập trực tuyến tại nhà, dầu vậy nếp Nguyễn Siêu vẫn được các con học sinh giữ vững. Hoạt động “Nếp Nguyễn Siêu” chính là cơ hội để các con thể hiện văn hoá người Nguyễn Siêu và lan toả những giá trị tốt đẹp, những cảm hứng tích cực đến bố mẹ, thầy cô, bạn bè và mọi người xung quanh.

Sau hơn hai tháng phát động, triển khai, tính đến nay hoạt động Nếp Nguyễn Siêu đã chính thức khép lại với kết quả vượt mong đợi. Nhìn chung, hầu hết các lớp đã hưởng ứng rất nhiệt tình, tham gia hăng hái trong tất cả các giai đoạn của dự án. Tổng số lượng sản phẩm ban tổ chức nhận về lên tới 561 sản phẩm ở cả hai cấp Tiểu học và Trung học. Các sản phẩm được học sinh đầu tư, chăm chút, sáng tạo bằng nhiều hình thức như: vẽ tranh, chụp hình, video, thuyết trình, poster, podcast,...

Rất nhiều tập thể lớp thể hiện sự tích cực, tham gia đầy đủ trong các giai đoạn của dự án: 5C11, 8IG1S2; 9IG1E1, 10IG2E2; 10IG2E2; 11A1; 12NS2. Một số tập thể có sản phẩm rất sáng tạo như: 5C11, 5C14, 6C14, 6C17, 6C17, 8IG1S1, 9IG1S0, 9IG1S1, 10IG2E1, 10IG2E2...

Trong tình hình học tập trực tuyến có nhiều khó khăn nhưng các con học sinh vẫn nỗ lực hết mình, tận dụng tối đa các nền tảng đa phương tiện trong quá trình kiến tạo sản phẩm, kể cả những học sinh bé ở khối Tiểu học, khối 6,7. Như vậy để một lần nữa khẳng định thể mạnh về công nghệ thông tin của học sinh chúng ta được phát huy khi các con lan toả những giá trị truyền thống của nhà trường.

Sau hoạt động “Nếp Nguyễn Siêu”, các con một lần nữa được nhìn lại, được thấu hiểu, được tự giáo dục những giá trị đẹp để mà trường ta đã xây dựng trong suốt ba thập kỉ qua để thêm yêu mái trường mang tên Thần Siêu. Và đặc biệt hơn, dù học tập tại trường hay trực tuyến tại nhà thì các con học sinh vẫn có ý thức thể hiện nếp Nguyễn Siêu, văn hoá người Nguyễn Siêu trong từng giờ học, giờ chơi. Đó là điều rất đáng tự hào và có ý nghĩa sâu sắc.

Sau trải nghiệm này, chúng ta tin chắc rằng nếp Nguyễn Siêu đã trở thành một phần tốt đẹp được củng cố và phát triển trong mỗi học sinh. Bởi, chính các con là người tạo nên, cũng là người gìn giữ và lan toả nếp Nguyễn Siêu, văn hoá Nguyễn Siêu đến với tất cả mọi người.





CUỘC THI KHỞI NGHIỆP THANH NIÊN VỀ TƯƠNG LAI CỦA RÁC THẢI NHỰA

Việt Nam là một trong năm quốc gia Đông Nam Á cùng chịu trách nhiệm về việc rò rỉ rác thải nhựa trên biển nhiều hơn so với phần còn lại của thế giới cộng lại. Vì vậy, Việt Nam đã tham gia các cơ chế hợp tác toàn cầu và khu vực để chống lại rác thải nhựa - một vấn đề đau đầu của cả thế giới. Tuy nhiên, mọi nỗ lực đều phải bắt đầu bằng việc nâng cao nhận thức của cộng đồng về dấu chân nhựa. Thế hệ trẻ cần được hình thành để chống lại rác thải nhựa. Vì các vật dụng bằng nhựa có thể mất hàng trăm, thậm chí hàng nghìn năm để phân hủy trong các bãi rác, nên ngay từ bây giờ, việc hình thành thói quen “nói không với rác thải nhựa” cho mọi người, đặc biệt là giới trẻ là việc cần làm ngay từ bây giờ.

Với dân số trẻ và đang gia tăng, Việt Nam cần đảm bảo rằng thanh niên hiểu và chấp nhận việc tiêu thụ và sản xuất bền vững nhựa cũng như tác động của việc xả rác đối với môi trường. Mặc dù, Việt Nam đã đưa giáo dục môi trường vào chương trình giảng dạy...

...ở trường học, nhưng chìa khóa để nâng cao nhận thức hơn nữa và phát triển tâm lý bền vững là lôi kéo thanh niên tham gia vào các hoạt động thực tiễn sử dụng sự sáng tạo của họ trong khi thay đổi hành vi liên quan đến việc tiêu thụ nhựa. Nhằm nâng cao hiểu biết của cộng đồng và hình thành nhận thức của cộng đồng trẻ về tác động của ô nhiễm nhựa ở biển và tiêu dùng bền vững của nhựa, qua đó trao quyền cho nhiều thế hệ trẻ hơn để hành động, Trường Nguyễn Siêu đồng hành với Bộ Tài nguyên và Môi trường, Phái đoàn Liên minh Châu Âu tại Việt Nam, tổ chức Expertise France đồng tổ chức Cuộc thi Khởi nghiệp “Suy nghĩ lại về nhựa” - Cuộc thi Khởi nghiệp dành cho Thanh niên về Tương lai của Rác thải nhựa, với mục đích tìm hiểu ô nhiễm nhựa ở biển và tác động của nó, tiêu thụ bền vững nhựa và các chất thay thế, cũng như tìm kiếm các ý tưởng và giải pháp tái sử dụng và giảm thiểu rác thải nhựa. Bên cạnh đó, cuộc thi còn thúc đẩy sự quan tâm bảo vệ môi trường của giới trẻ, phát triển tinh thần khởi nghiệp đổi mới sáng tạo và hỗ trợ các cá nhân, dự án tiềm năng với các nhà đầu tư, doanh nghiệp.

Cuộc thi sẽ được tổ chức vào Học kỳ II năm học 2021-2022 với đối tượng tham gia tranh tài là học sinh đang theo học các trường THPT trên địa bàn thành phố Hà Nội. Ban Tổ chức của cuộc thi sẽ được tuyển chọn giữa các bạn học sinh đang theo học trường THPT Nguyễn Siêu.



Co-funded by the European Union



Implemented by





HỘI NGHỊ HỌC SINH CẤP KHỐI

Tháng 11/2021



Hội nghị học sinh cấp khối năm nay đã diễn ra thành công hơn mong đợi. Dù gặp nhiều thách thức khi thực hiện online nhưng các con đã cho thầy cô thấy được sự trách nhiệm và trưởng thành từng ngày của mình khi tham gia sự kiện.

Cùng quét mã QR code phía bên phải để xem lại video tổng kết đến từ nhóm học sinh đại diện khối 9 nhé. Hy vọng rằng sự kiện này sẽ là một trải nghiệm có ý nghĩa đối với toàn thể các con học sinh.



Hãy luôn giữ năng lượng này và lan tỏa tinh thần "dám nghĩ dám nói" đến mọi người xung quanh nhé!

Hội nghị học sinh

Nâng cao mức độ tiếp thu của học sinh trong giờ học trực tuyến

Khối 9

"Tháp học tập" của Khối 9 rất bổ ích và thiết thực trong việc tìm kiếm phương pháp học tập trực tuyến hiệu quả.

MỨC ĐỘ TIẾP THU CỦA NGƯỜI HỌC

Kim tự tháp học tập (Theo Việt Nam và các quốc gia khác)

4. Đặt thùng rác trong lớp

Plastic Glass Paper Metal

Phân công lần lượt mỗi ngày một bạn đi đổ rác vào thùng.

Việc giảm phạm vi trách nhiệm sẽ giúp cho việc kiểm soát dễ dàng hơn.

Người có trách nhiệm đổ rác trong ngày cũng có công việc phải giảm bớt hành vi vứt rác của các bạn trong khu vực đó.

Phân chia thùng rác trong lớp thành 2-3 ngăn: rác khô, rác tái chế và không tái chế.

GIẢI PHÁP NÂNG CAO CÁC HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA DO HỌC SINH LÀM CHỦ

Khối 11

Giải pháp về hoạt động ngoại khóa của Khối 11

12 30 19

ĐỐI VỚI NHÀ TRƯỜNG

Gây dựng hình ảnh học sinh Nguyễn Siêu năng động, tích cực tới PH và HS trong địa bàn Hà Nội

Tăng tỉ lệ học sinh trúng học bổng tại các trường đại học nước ngoài và quốc tế, làm rạng danh mái trường Nguyễn Siêu

Xây dựng, tạo dựng nền móng phát triển "Trường học hạnh phúc"

Tạo dựng một môi trường hoạt động ngoại khóa sôi nổi cho nhà trường, thu hút những học sinh Nguyễn Siêu trong tương lai

Giúp nhà trường và học sinh có thể kết nối với nhau hơn, tạo dựng mối quan hệ lành mạnh giữa học sinh và nhà trường

Tạo cơ hội cho nhà trường nhìn nhận rõ từng khả năng của học sinh mình. Từ đó nâng cao chất lượng giảng dạy

Những chiếc thùng rác trong bài trình bày của đại diện khối 10 đã khiến cho mọi người hết sức bất ngờ và thích thú.



GIÁO DỤC GIỚI TÍNH CHO TUỔI TEEN



Một em bé được sinh ra như thế nào?

Từ "bé gái" trở thành "cô gái" có những thay đổi gì? ➡

Từ "bé trai" trở thành "chàng trai" có gì khác biệt? ➡

Và tuổi dậy thì có điều gì cần lưu ý? ...



Ở độ tuổi tiểu học, trẻ em cần được biết những kiến thức cơ bản về sinh sản và những thay đổi tuổi dậy thì. Không chỉ tìm hiểu về những thay đổi mà bản thân sẽ trải qua, mà các con cũng cần được hiểu về sự thay đổi của giới khác. Các con cũng cần được định hướng về tầm quan trọng của vệ sinh và tự chăm sóc ở tuổi dậy thì.

Việc giáo dục con như vậy sẽ cho con một tâm thế sẵn sàng cho những thay đổi sẽ xảy ra trong giai đoạn dậy thì, để con biết rằng đó là điều bình thường và lành mạnh.

Tuy nhiên, nói với con về chủ đề này một cách tự nhiên nhất mà không khiến trẻ cảm thấy bị đột ngột, ngại ngùng cũng là thách thức mà nhiều thầy cô, cha mẹ còn gặp 😊.



Hiểu được khó khăn này, bộ phận Tâm lý học đường của Trường Nguyễn Siêu đã thực hiện chương trình "Tuổi dậy thì không gì phải sợ" đối với các con học sinh lớp 4 trong tháng 11 vừa qua. Trước đó, một chương trình khác mang tên "Khi trái tim biết rung động" cũng đã được thực hiện với sự tham gia của các bạn học sinh khối 6, 7.



Hy vọng rằng những chương trình này sẽ là bước đệm lớn để con không ngần ngại tìm hiểu những kiến thức về giới tính và để người lớn cởi mở trao đổi với con hơn về chủ đề này.



Blue Letter

Voice of memories



Con thân mến,

Việc con nghĩ về những lời đã nói cho thấy con luôn cố gắng để tâm đến những điều mình có thể mang đến cho người khác, thể hiện một sự cẩn trọng nhất định của con. Có vẻ như con luôn băn khoăn về việc liệu những lời con đã nói ra liệu có làm ảnh hưởng tiêu cực đến ai đó, từ đó khiến mọi người hiểu sai mong muốn hay thái độ của con về vấn đề con đã nhắc đến. Như vậy chúng ta thấy ở đây có 2 vấn đề cần được lưu ý là (1) nội dung cần nói và (2) cách truyền tải thông tin. Với nội dung cần nói, chỉ khi chúng ta đưa ra các thông tin chính xác đã được chính mình kiểm nghiệm, tìm hiểu mới giúp chúng ta cảm thấy tự tin và chắc chắn. Cộng với thái độ chân thành, cầu thị và cách truyền đạt chậm rãi, thông thả sẽ khiến cả con và người nghe có thể dễ kiểm soát cuộc nói chuyện và những thông tin được trao đổi hơn.

Con hãy nghĩ nhiều về những lời đã nói, nghĩ là những lời mình nói luôn sai hay không có giá trị.



Blue Letter

Voice of memories



Nếu như đã làm vậy mà con vẫn còn nghi ngờ về việc những lời mình nói luôn sai hoặc không có giá trị thì liệu có phải con cảm nhận được điều gì đó không ổn về cách mọi người xung quanh phản ứng với những điều con nói? Mọi người phản ứng với những điều liên quan đến con, hay chỉ phản ứng với những điều con nói? Có phải đã xảy ra sự cố nào đó khiến cho mọi người cảm thấy không thoải mái về con, khiến cho cả những điều con đang cố gắng truyền đạt tới mọi người cũng bị ảnh hưởng theo? Nếu có một sự cố nghiêm trọng đã xảy ra, chúng ta sẽ cần thời gian để phân tích, đánh giá cũng như tìm ra giải pháp phù hợp giúp con tháo gỡ những vướng mắc về hình ảnh, giá trị của con trong mắt mọi người. Thấy cô sẽ luôn sẵn sàng lắng nghe, cùng con trao đổi để tìm ra biện pháp tốt nhất giúp con tháo gỡ, với một điều kiện duy nhất là con sẵn lòng để trao đổi và đồng ý để thấy cô có thể đồng hành và hỗ trợ con. Chúc con sớm tìm được vấn đề ở đâu để có thể giải quyết nó càng nhanh càng tốt nhé.

Nguyễn Siêu Psychology.

Con hãy nghĩ nhiều về những lời đã nói, nghĩ là những lời mình nói luôn sai hay không có giá trị.



Blue Letter

Voice of memories



Con thân mến,

Cảm ơn con đã tin tưởng để chia sẻ những cảm xúc rất chân thật với bộ phận Tâm lý. "Ly hôn" là một điều không ai mong muốn xảy đến với gia đình mình, nhưng qua những băn khoăn này của con, cô cảm nhận được sự trưởng thành trong suy nghĩ và sự yêu thương dành cho bố mẹ – dù họ có những quyết định như thế nào trong cuộc đời. Trước tiên, chúng ta cần biết rằng những cảm xúc con đang có hoàn toàn tự nhiên và phù hợp trong tình huống con đang gặp. Nghe có vẻ khá mâu thuẫn khi ta "vừa vui vừa buồn", nhưng điều quan trọng là con đã chỉ ra được lý do vì sao con cảm thấy như vậy. Đây không phải một điều mà con mong muốn, nhưng con đã chấp nhận và có thể vui cho hạnh phúc của bố, đó là một điều tuyệt vời. Cũng thật buồn nếu như gần đây bố không còn nhiều thời gian dành cho mình như trước.

Bố mẹ con ly hôn, và bố sắp đi bước nữa, con vui vì bố tìm thấy một nửa thêm một lần nữa, nhưng con vẫn hơi buồn vì bố không còn dành thời gian cho con như trước nữa.



Blue Letter

Voice of memories



Nhưng con biết không? Có một điều không thể thay đổi trên cuộc đời này đó là tình phụ tử, mẫu tử. Dù bố mẹ không thể bên nhau và có những mối quan hệ mới thì tình cảm dành cho con cái của mình vẫn không hề phai nhạt. Việc bố không dành nhiều thời gian cho con sẽ có nhiều hướng giải thích: có thể bố cần sắp xếp lại cuộc sống mới, cũng có thể bố bận rộn công việc, hoặc cũng có thể bố ngại con, sợ làm con tổn thương nên không xuất hiện nhiều... Cách tốt nhất để chúng ta biết chính xác câu trả lời. tránh hiểu lầm và xa cách nhau đó là chủ động nói ra suy nghĩ của mình. Hãy chia sẻ thẳng thắn của cảm xúc của con cho bố nhé, để bố biết rằng con yêu bố như thế nào và con mong muốn bố có thể làm điều gì cho con. Cô tin rằng bố luôn sẵn lòng trao yêu thương đến con, chỉ là bố chưa biết cách phù hợp mà thôi. Vậy nên con hãy chủ động "huống dân" cho bố nhé. Đừng quên rằng con là một món quà thiêng liêng đối với cuộc đời của bố mẹ và con xứng đáng được yêu thương. Hãy chia sẻ với thầy cô nếu con có những trải nghiệm mới nhé. Chúc con nhiều niềm vui.

Nguyễn Siêu Psychology

Bố mẹ con ly hôn, và bố sắp đi bước nữa, con vui vì bố tìm thấy một nửa thêm một lần nữa, nhưng con vẫn hơi buồn vì bố không còn dành thời gian cho con như trước nữa.



You are Stronger & Braver
than you think. And more
loved than you will ever know.

Tất cả trẻ em và thanh thiếu niên đều có thể đối mặt với các vấn đề theo thời gian liên quan đến học tập; các mối quan hệ xã hội; gặp khó khăn trong việc ra quyết định hoặc quản lý các cảm xúc như chán nản, căng thẳng, lo lắng hoặc bị cô lập. Các nhà tâm lý học đường giúp học sinh, gia đình, giáo viên, các nhà giáo dục và các thành viên của cộng đồng hiểu và giải quyết các vấn đề dài hạn và ngắn hạn mà học sinh có thể gặp phải. Họ được đào tạo chuyên nghiệp và luôn sẵn sàng trong nỗ lực đảm bảo rằng tất cả trẻ em và thanh thiếu niên đều có cơ hội phát triển lành mạnh ở trường, ở nhà và trong cuộc sống.

Tâm lý học đường



Nguồn ảnh: Wageningen University & Research

? Q: Làm cách nào để liên hệ với các chuyên viên tâm lý học đường trong Trường Nguyễn Siêu?

! A: Thông thường, bạn có thể gặp gỡ các chuyên viên tâm lý trực tiếp tại trường; họ thường làm việc tại Phòng tham vấn ở tầng 4 - nhà H. Tuy nhiên, trong khi chúng ta chưa thể đến trường thì bạn có thể liên lạc với họ tại các phòng tham vấn trực tuyến thông qua ứng dụng Teams hoặc Zoom Meeting.

Hãy sử dụng mã QR trong hình để đăng ký nhé



Nội san Thập Bút - Tháng 11 Năm 2021

Tổng hợp và biên tập bởi: Bộ phận Truyền thông & Câu lạc bộ Đại sứ Truyền thông Trường Nguyễn Siêu.
Chân thành cảm ơn các tập thể và cá nhân đã đóng góp xây dựng nên Nội san.

Nội san được lưu hành nội bộ.

Thông tin liên lạc:

Email: banbientap@nguyensieu.edu.vn

Facebook Page: <https://www.facebook.com/TruongNguyenSieu>